

UN GESTE CITOYEN SIMPLE : LE TRI DES DÉCHETS

Notre mode de vie est à l'origine d'une grande variété de déchets. Lorsque ces derniers sont mal gérés, ils encombrant les sites d'enfouissement et peuvent avoir des conséquences négatives pour l'environnement, les écosystèmes et la santé des humains. Bien trier nos déchets est donc une manière de participer à la préservation de notre environnement. Voici quelques petits rappels.



Crédit photo : Nature Québec

Pourquoi est-il important de bien trier nos déchets ou les objets dont on ne se sert plus ?

Limiter l'enfouissement de déchets réutilisables : bien trier nos déchets permet de ne pas surcharger les sites d'enfouissement avec des matières réutilisables. Nous avons tendance à jeter des déchets qui auraient pourtant pu être recyclés ou revalorisés. Par exemple, le verre est récupéré pour fabriquer de nouvelles bouteilles, le papier journal peut devenir une boîte d'œuf et un vieux livre peut faire le bonheur d'un nouveau lecteur...

Protéger votre qualité de vie et votre santé : les matières déposées au bac noir sont envoyées dans des sites d'enfouissement et génèrent des gaz à effet de serre. En triant mieux et en allégeant la quantité des déchets dans les sites d'enfouissement, vous participez à protéger la qualité de l'air et de l'eau. Vous réduisez aussi l'émission de GES et conséquemment, vous atténuez les effets des changements climatiques nocifs pour l'environnement et pour la santé des humains.

Préserver les ressources naturelles : nos ressources naturelles sont de plus en plus exploitées et deviennent de plus en rare. Le tri permet d'économiser et de préserver les matières premières. En déposant des matières dans le bac brun, le bac bleu, les écocentres ou les friperies, il est possible de récupérer des matières déjà utilisées pour faire des produits neufs. Le recyclage, la réutilisation et la revalorisation permettent d'éviter d'extraire de nouvelles matières des sols et des sous-sols.



Qui s'occupe de la GMR au Lac-Saint-Jean ?

La Régie des matières résiduelles du Lac-Saint-Jean (RMR) est un organisme intermunicipal, responsable de la gestion des matières résiduelles des 36 municipalités de la région et de la communauté de Mashteuiatsh. Elle sensibilise aussi la population jeannoise pour l'encourager à maximiser ses efforts en matière de 3RV (réduction, réutilisation, recyclage, valorisation).

L'importance de composter

Depuis octobre 2020, le bac de compostage s'est ajouté dans les ménages du Lac-Saint-Jean. Cette poubelle permet de transformer nos déchets alimentaires, nos résidus de jardin, nos papiers ou cartons souillés en compost. Cela permettrait de détourner 10 000 tonnes de matières organiques de site d'enfouissement, où elles seraient à l'origine de méthane, un gaz à effet de serre. Mettre nos déchets dans le bac brun, c'est donc faire un geste concret pour lutter contre les changements climatiques.



Le saviez-vous ?

- La RMR du Lac-Saint-Jean organise depuis quelques années, une distribution de compost. La population peut ainsi bénéficier de compost gratuitement afin de les aider dans leurs projets de jardinage.
- L'industrie du vêtement est derrière 10 % des émissions de gaz à effet de serre qui sont émises en une année. À l'échelle mondiale, 85 % des textiles produits finissent au dépotoir au cours de la même année.

Acheter d'occasion

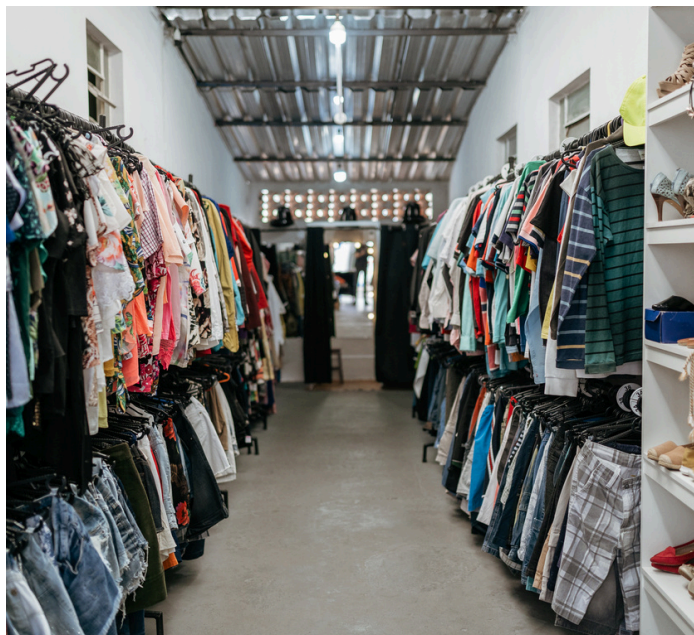
Nous avons souvent tendance à nous débarrasser de vêtements ou d'objets qui pourraient encore être utilisés. Quand on sait que l'industrie de la mode est très polluante et que nos ressources naturelles diminuent, donner ou acheter des biens d'occasion est à la fois un bon moyen de faire des économies, mais aussi de préserver l'environnement. Au lieu de finir à la poubelle et dans des sites d'enfouissement, nous donnons une seconde vie à nos affaires. Par la suite, elles pourront être revendues, offertes ou bien servir à réaliser de nouveaux projets de mode, d'art ou de construction par exemple.

À Dolbeau-Mistassini, plusieurs organismes et entreprises vous permettent d'acheter d'occasion ou de faire des dons.

Les comptoirs vestimentaires : Friperie Pourquoi pas, Ressourcerie du RéEmploi CSM ArrimAge, comptoir Vestimentaire, Comptoir vestimentaire Saint-Vincent de Mistassini, ces OBNL sont tenus par des bénévoles et offrent des vêtements, des livres et des accessoires de cuisine à prix modique.

Friperie Coderr : entreprise d'économie sociale, vous y trouverez des vêtements, des livres, des disques, des jouets, des articles ménagers, de la vaisselle et même de la peinture recyclée

Quincaillerie Réemploi + : pour des matériaux récupérés et des produits de qualité à moindre coût. Vous y trouverez par exemple des vices, drills, des ampoules, du matériel de jardinage, de la peinture ou encore des meubles



Évènement écoresponsable

La Société de gestion environnementale propose un service de conseils et de gestions des matières résiduelles pendant des festivals ou des évènements, appelé Évolu-vert. Elle offre notamment de l'affichage pour indiquer l'emplacement des stations de tri.

Vous pouvez consulter le guide, créé pour aider les organisateurs de mise en place des évènements écoresponsables, dans l'encadré «Pour aller plus loin» .



Station de tri avec affichage du service Évolu-vert sur le site du festival des Brasseurs

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour vous aider dans le tri

Application de Recyc-Québec, [Ça va où?](#)

RMR du Lac-Saint-Jean, [L'aide-mémoire du tri](#)

RMR du Lac-Saint-Jean et MRC du Fjord du Saguenay, [Tout savoir sur mon bac brun](#)

Où acheter d'occasion dans la MRC Maria-Chapdelaine

La démarche, [Les horaires et adresses des friperies et comptoirs vestimentaires de la MRC Maria-Chapdelaine](#)

Pour les évènements écoresponsables

Société de gestion environnementale, [Guide Évolu-vert](#)