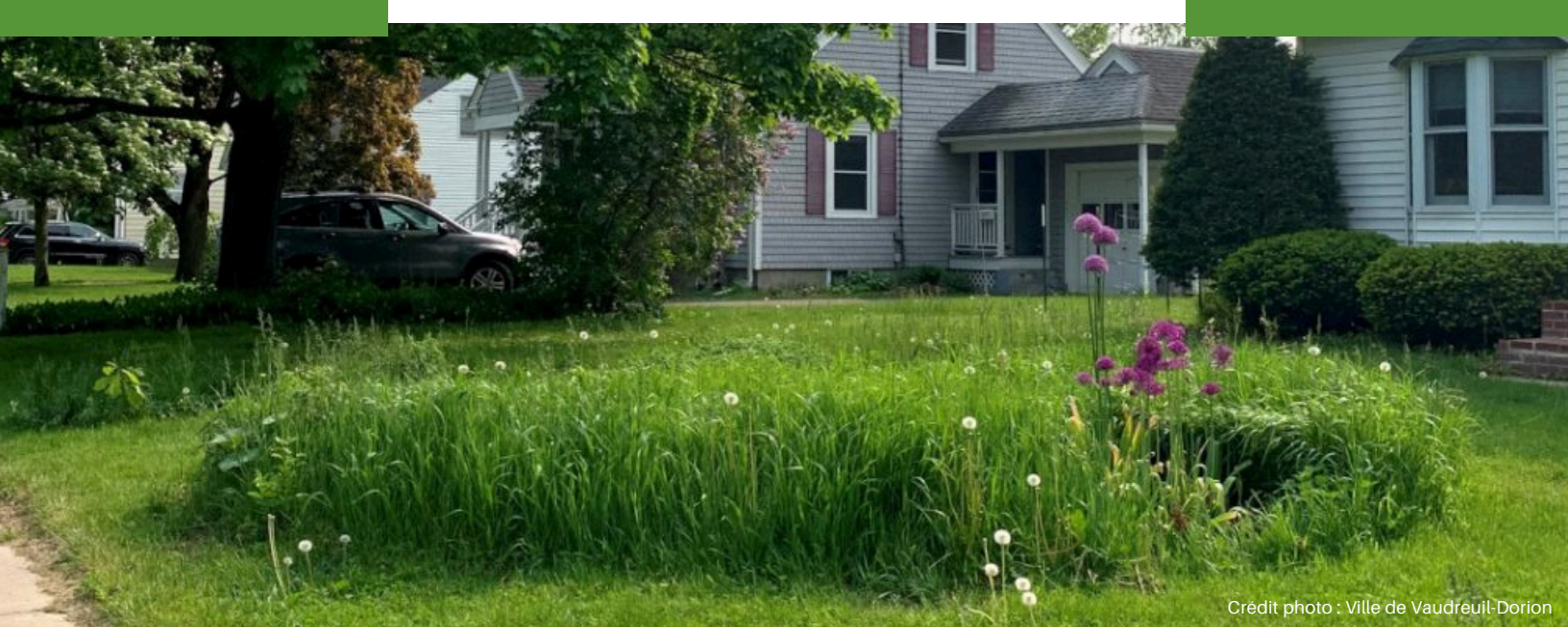


## VERDIR LES VILLES POUR MIEUX S'ADAPTER

Diminuer la chaleur dans les centres urbains, pallier la diminution de la biodiversité et rendre les zones urbaines plus attractives, voilà quelques-uns des défis que nos villes doivent surmonter actuellement. Dans un contexte de changements climatiques, le verdissage est une manière efficace de résoudre ces nombreuses problématiques. Mais il ne s'agit pas que de planter des arbres, en voici quelques exemples .



Crédit photo : Ville de Vaudreuil-Dorion

### >>> LES ÎLOTS DE BIODIVERSITÉ

Le principe des îlots de biodiversité est de ramener de la diversité de fleurs et de plantes dans les villes. Pour cela, il suffit de laisser la végétation pousser librement dans une zone localisée sur des terrains résidentiels ou municipaux en milieu urbain. Il est aussi possible de semer ou de planter des végétaux. Le but est de permettre l'établissement de fleurs et de graminées indigènes. Un entretien sera nécessaire pour contrôler la délimitation de l'îlot et les espèces végétales indésirables. Plusieurs municipalités du Québec, comme Nicolet ou Vaudreuil-Dorion, ont déjà mis en place ce type d'aménagements, encadrés par des critères et des normes d'entretien. Consultez les liens en fin de fiche pour en voir des exemples.



Crédit photo : Espace pour la vie

### >>> LES AVANTAGES

**Lutte contre le déclin de la biodiversité** : cet aménagement améliore la diversité des fleurs et attire ainsi les pollinisateurs. Il est même possible de sélectionner des espèces florales indigènes qui soutiendront des insectes spécifiques, comme l'asclépiade pour les papillons monarques.

**Diminution de la fragmentation des milieux naturels et création de corridors écologiques et d'habitats pour la faune** : les îlots de biodiversité permettent d'augmenter les espaces végétalisés dans les zones urbaines.

**Outil de sensibilisation** : ils offrent des opportunités d'éduquer la population à la protection de l'environnement

**Meilleure rétention de l'eau et la qualité du sol en ville** : les végétaux présents dans les îlots de biodiversité peuvent assurer une meilleure infiltration de l'eau dans les sols. Ils peuvent aussi capter les contaminants grâce à leurs racines.

## »»» LES JARDINS PLUVIAUX

Un jardin de pluie est un aménagement peu profond, qui sert à capter temporairement l'eau de pluie qui s'écoule du toit d'une maison, d'une allée ou de toute autre surface imperméable. Cette infrastructure verte, esthétique, facile à mettre en place, peut diminuer durablement le ruissellement et filtrer l'eau. C'est notamment le choix des plantes qui permet au jardin pluvial de jouer ce rôle grâce à leur capacité d'absorption et de filtration de l'eau. Afin d'assurer la pérennité du jardin, il est conseillé de sélectionner des espèces indigènes à votre région. Vous pouvez aussi augmenter les atouts de votre jardin en ajoutant des fleurs pollinisatrices ou des plantes comestibles.

Au Lac-Saint-Jean, une dizaine de jardins de pluie modèles ont été créés par le Conseil régional de l'environnement et du développement durable, la Société de gestion environnementale et l'Organisme de bassin versant du Lac-Saint-Jean. Visitez celui de Dolbeau-Mistassini devant les Chevaliers de colon !

### FAIT INTÉRESSANT

- Un jardin de pluie est capable de capter 30 % d'eau supplémentaire en comparaison d'un terrain classique en gazon ;
- S'il tombe en moyenne 330 mm de pluie par été sur un toit de 100 m<sup>2</sup>, alors 33 000 litres d'eau peuvent être captés par cet aménagement.



Jardin de pluie à Dolbeau-Mistassini

### »»» LES AVANTAGES

Voici une liste des avantages apportés par un jardin de pluie :

- Lutte contre les débordements et les problèmes de qualité de l'eau qui peuvent en découler;
- Réduction de la quantité d'eau dans les systèmes d'égouts;
- Filtration des polluants et les contaminants de l'eau;
- Diminution des coûts de traitement des eaux;
- Diminution du ruissellement des eaux de pluie ou de la fonte des neiges;
- Création d'habitats et source de nourriture en milieu urbain pour la faune;
- Amélioration de la beauté des paysages urbains.



Jardin de pluie à Normandin



Credit photo : Sempergreen

## »»» LES TOITS VÉGÉTALISÉS

Cet aménagement consiste à végétaliser les toits de bâtiments, d'immeubles ou de maison sur une surface plane ou en pente faible. Pour cela, plusieurs composantes sont ajoutées à la surface du toit, comme du substrat et une couche de drainage. Permettant d'exploiter de nouveaux espaces, ils peuvent être adaptés à plusieurs types d'infrastructures et différents climats. Grâce aux végétaux choisis, les toits végétalisés offrent de nombreux avantages pour les bâtiments, la population et l'environnement.

## »»» LES AVANTAGES ENVIRONNEMENTAUX

**Création de lieux propices à la biodiversité** : la végétalisation va offrir un habitat, un refuge et une source de nourriture pour les animaux en ville. L'ajout d'aménagement faunique (nichoirs, hôtel à insectes, mangeoires) ou encore de plantes florales peuvent permettre d'attirer des insectes pollinisateurs ou des oiseaux.

**Lutte contre les îlots de chaleur** : la végétalisation va diminuer la température au niveau même du toit. Les toits végétalisés pourraient réduire la température urbaine ambiante de près de 1,5 °C en moyenne (Manso et al., 2021).

**Amélioration de la qualité de l'air** : les végétaux sont capables d'absorber et de séquestrer le CO<sub>2</sub> en plus de produire de l'oxygène. Certaines plantes possèdent même des propriétés dépolluantes. Selon Écohabitation, un toit végétalisé de 1000 p<sup>2</sup> (93 m<sup>2</sup>) peut retirer plus de 40 lb de polluants de l'air par année.

**Rétention des eaux pluviales** : les toits végétalisés peuvent capter entre 50 et 100 % de l'eau d'un événement de pluie moyen, selon Écohabitation. Ils participent ainsi à diminuer la pression sur les réseaux d'aqueduc municipaux. Ils jouent un rôle dans l'atténuation du risque d'inondations et la filtration des sédiments et des polluants.

Ces différents avantages assurent une **meilleure adaptation** des infrastructures et des villes aux conséquences des changements climatiques





## »»» AVANTAGES ÉCONOMIQUES ET SOCIAUX

**Augmentation de l'efficacité énergétique du bâtiment :** Les toits végétalisés créent des îlots de fraîcheur et renforcent l'isolation thermique au niveau des bâtiments. Cela permet d'éviter le recours à la climatisation en été et de diminuer les besoins en chauffage l'hiver. Ils peuvent donc réduire les coûts en électricité pour les habitants.

**Valeur ajoutée pour le bâtiment :** En plus de l'aspect esthétique, le choix de plantes peut permettre le développement de nouvelles activités, comme le jardinage ou la culture d'arbustes fruitiers. Certains immeubles ont même installé des ruches afin d'élever des abeilles et récolter du miel. Un bon moyen de faciliter un accès à des produits locaux aux résidents.

**Amélioration de la qualité de vie :** L'ajout de végétaux et l'accessibilité à une surface végétalisée créent un environnement agréable et stimulant, bénéfique pour la santé mentale, le bien-être et la cohésion sociale. C'est aussi un moyen pour les habitants du bâtiment de participer à une activité positive pour l'environnement.

## POUR ALLER PLUS LOIN

### *Îlots de biodiversité*

Ville de Nicolet et École d'agriculture de Nicolet, [Document informatifs sur les îlots de biodiversité et la tonte différenciée](#)

Ville de Nicolet, [Projet-pilote - îlots de biodiversité](#)

Ville de Vaudreuil-Dorion, [Conditions et critères des îlots de biodiversité de la ville de Vaudreuil-Dorion](#)

### *Jardins pluviaux*

CREDD et SGE, [Capsule informative sur le projet et la conception de jardins de pluie](#)

CREDD, SGE et OBV Lac-Saint-Jean, [Aménagement de jardins pluviaux et sensibilisation à la gestion des eaux pluviales](#)

Gouvernement Canada, [Fiche sur les jardins pluviaux](#)

### *Toits végétalisés*

Québec vert et Société québécoise de phytotechnologie, [Fiche informative sur les infrastructures végétalisées : Toitures végétalisées](#)

Écohabitation, [Toits végétaux, étape par étape : avantages et inconvénients](#)

Société québécoise de phytotechnologie, [Les toits végétalisés](#)

Régie du bâtiment du Québec, [Critères techniques visant la construction de toits végétalisés](#)