

Jardiner pour rendre nos zones urbaines plus résilientes

Au vu des enjeux climatiques actuels et face aux problèmes d'insécurité alimentaire, il est important que la population, les villes, les organismes, les institutions et les entreprises mettent en œuvre des actions concrètes pour nourrir les populations. Cultiver dans nos zones urbaines n'est pas une chose impossible et il existe de nombreux moyens de le faire.



Où cultiver des légumes et des fruits dans ma ville ?

Jardiner en ville est une activité plus accessible que ce qu'on pense. Plusieurs solutions s'offrent à vous et peuvent être adaptées à votre situation.

Vous vivez en appartement ?

Pourquoi ne pas jardiner sur votre balcon ou votre terrasse ? Vous pouvez cultiver des plants dans des bacs ou des pots, et sélectionner des espèces faciles à entretenir, vous permettant de maximiser l'espace qui vous est disponible. Si vous n'avez pas d'espace extérieur, certaines herbes aromatiques s'adaptent bien à des conditions intérieures en pot. Si vous voulez investir plus, vous pourriez aussi acheter de petites serres ou des lumières.

Vous vivez en maison ?

Pourquoi ne pas transformer un carré de votre pelouse en potager ? Retrait de gazon, test de terre, ajout potentiel de terreau ou de compost, voilà les quelques manipulations que vous devrez faire pour cultiver des légumes ou de petits fruits dans votre jardin.



À DOLBEAU-MISTASSINI

Jardins communautaires de la Trappe

Jardin éducatif de la Pointe-des-Pères

Aménagements comestibles de la ville de
Dolbeau-MistassiniBibliothèque de semences dans les bibliothèques
municipales (accès gratuit à des semences)

Atelier sur les semis de la SGE (Février-mars)

Atelier sur la conservation de la SGE (Septembre)

Vous souhaitez avoir un plus grand espace pour jardiner ? Votre balcon ou votre jardin ne vous convient pas ? Pourquoi ne pas trouver un jardin communautaire et louer une parcelle pour cultiver vos légumes et vos fruits ? Vous n'aurez pas à préparer la terre. Vous pourriez aussi bénéficier des conseils de jardiniers plus expérimentés et du partage de matériels (outils, supports de jardinage).

Et au travail ?

Pourquoi ne pas partir un petit bac de jardin sur votre lieu de travail ? C'est un beau moyen d'apporter du dynamisme et de permettre à vos équipes de bouger, tout en se ressourçant. Une occasion d'offrir à vos employés un accès à des produits frais, pour compléter leur dîner ou en rapporter chez eux.

À l'école ? Au niveau communautaire ?

Pourquoi ne pas participer à un jardin éducatif ? Il permet d'ajouter une mission de sensibilisation et d'éducation à votre jardin. Ce type de projet peut prendre différentes formes. Il peut s'agir d'un jardin dans une école ou d'un projet collaboratif entre différents organismes et institutions. C'est l'occasion de transmettre des connaissances aux futures générations. Cela peut aussi être une opportunité de travailler avec de la population défavorisée ou vulnérable.

Dans les villes ?

Pourquoi ne pas mettre en place des aménagements comestibles ? Cela consiste à implanter des plantes comestibles dans les plates-bandes municipales ou d'installer des bacs comestibles.



Et ici, qu'est-ce que nous pouvons faire pousser ?

- Achetez des graines de semenciers ou adaptées à la zone de rusticité 2b
- Informez-vous auprès des centres d'horticultures locaux qui pourront vous guider dans vos choix de semis et de semences, mais aussi sur les moyens de limiter l'arrivée des insectes nuisibles grâce aux associations de plantes.

Jardiner en ville : des bienfaits et des avantages multiples

Implication citoyenne : la population participe à une action positive avec un impact concret pour son entourage ou la communauté locale. De plus, jardiner rentre dans les saines habitudes de vie puisqu'en plus de bouger, cela donne accès à des légumes et des fruits frais.

Sensibilisation : En jardinant, nous préservons le savoir-faire agricole. Cela crée des moments d'échange, de transmission et de développement de compétences. C'est aussi l'occasion de découvrir de nouvelles plantes et recettes.

Sécurité alimentaire : Jardiner en ville permet d'apporter dans les centres urbains, des produits frais, sains et locaux accessibles à tous. Cela constitue une potentielle source d'approvisionnement pour les organismes d'aide alimentaire. Ces différents moyens de jardiner assurent une meilleure autosuffisance des centres urbains afin de ne pas dépendre uniquement des épiceries.

Avantages environnementaux : Jardiner nous-mêmes permet de contrôler la nature des produits appliqués sur nos récoltes. En décidant de travailler sans pesticides, insecticides ou autres produits chimiques, vous protégez la qualité des sols et de l'eau. C'est l'occasion de trouver des méthodes plus naturelles de gérer les insectes nuisibles, comme utiliser certaines fleurs comestibles ou des herbes aromatiques. Cela permet également de réduire la pollution liée aux transports ou aux emballages. Nos légumes venant de notre jardin n'ont pas parcouru des milliers de kilomètres pour parvenir à nos assiettes et n'auront pas eu besoin d'être emballés dans du plastique ou du carton. En plantant des espèces de variétés différentes, vous participerez à lutter contre la diminution de la diversité des semences. Cette variété de sources alimentaires rend les villes plus adaptées aux conséquences des changements climatiques, grâce à l'intégration de méthodes de développement durable.



Problèmes et solutions

Vandalisme

Pour éviter que des installations soient brisées ou détériorées, le mieux est d'impliquer le plus la population. Pour cela, il est possible de les inviter à la mise en place ou l'entretien de l'aménagement. Vous pouvez aussi créer des événements pour les faire connaître (formation, conférence, corvée, repas communautaire) et favoriser le sentiment d'appartenance. Afin de mieux protéger les aménagements, vous pouvez sélectionner des zones moins accessibles aux publics (cour clôturée ou toit barré par exemple).



Pollution urbaine

En ville, les légumes et les fruits peuvent être exposés à la poussière, la suie, aux huiles, aux graisses et aux hydrocarbures. Ils peuvent aussi absorber des contaminants présents dans le sol (ex : métaux lourds). Rassurez-vous, plusieurs études démontrent qu'il suffit de laver les légumes feuilles et les légumes fruits (salade, tomates, poivron, concombre...) pour enlever la poussière ou les suies. Pour ce qui est de la contamination par le sol, cela concerne plutôt les légumes racines (carotte, pomme de terre, radis...). Le mieux est de cultiver ces légumes hors sols, dans des bacs élevés avec de la terre à jardin. Lorsque l'on choisit la localisation des installations, préférez des lieux présentant des barrières à la pollution (bâtiments, forêt urbaine dense ou présence importante de parcs et de jardins privés) ou à une distance minimale de 3 ou 4 m avec les routes.

POUR ALLER PLUS LOIN

Préparation des semis

Écohabitation, [Tout sur les semis pour un jardin abondant au Québec](#)

MAPAQ, [Calendrier des semis pour la région Saguenay-Lac-Saint-Jean](#)

Conseils pour partir son jardin

Fondation David Suzuki, [Conseils pour bien débuter en jardinage](#)

Gouvernement du Québec, [Culture des fruits, légumes et fines herbes](#)

Surveillez l'atelier proposé par la SGE sur la préparation des semis entre le mois de février et mars