

Arbres et arbustes fruitiers dans les villes, sources de nourriture et de fraîcheur

Végétaliser les villes est une pratique qui se développe de plus en plus ces dernières années. En plus de diminuer la température et fournir de l'oxygène, les végétaux embellissent nos milieux urbanisés. Alors, pourquoi ne pas les rendre encore plus attrayants et choisir des arbres et des arbustes fruitiers ?



Pourquoi planter des arbres ou des arbustes fruitiers en ville ?

Atout pour lutter contre les températures élevées

Face aux changements climatiques, nos villes bétonnées, à l'origine d'îlots de chaleur^[1], sont mal adaptées. Planter des arbres est un moyen très efficace de faire pour lutter contre ce phénomène. En effet, ils peuvent abaisser la température à la surface de l'asphalte. De plus, ils sont capables d'absorber du CO₂, du monoxyde de carbone, des oxydes d'azote et du soufre. Ils améliorent ainsi la qualité de l'air et réduisent la pollution urbaine.

Accessibilité des fruits locaux, frais et sains

L'avantage des arbres et des arbustes fruitiers ? En plus de diminuer les îlots de chaleur, ils permettent un accès facile à des fruits frais. Ils sont donc un atout intéressant pour rendre les villes plus résilientes. En plus, leur entretien est moins exigeant que celui d'un potager, puisque leur période de production est plus courte et qu'il n'est pas nécessaire d'y faire des visites quotidiennes.



[1] Des zones où la température est plus élevée que dans les zones rurales voisines, Santé Canada, 2020 <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/reduire-ilots-chaaleur-urbains-protoger-sante-canada.html>

Embellissement des zones urbaines :

Une ville remplie de végétaux offre un environnement agréable pour sa population. En plus, les arbres et arbustes fruitiers ont l'avantage de posséder des fleurs, colorant ainsi nos milieux urbains asphaltés.

Protection de la faune

Les arbres et arbustes fruitiers sont des sources d'habitat et de nourriture pour la faune, comme les oiseaux et les pollinisateurs. Grâce à leur plantation, nous limitons la fragmentation des milieux naturels et nous créons des corridors écologiques pour les animaux.

Mobilisation de la population

À l'occasion de cueillette individuelle ou pendant un évènement, les arbustes et arbres fruitiers permettent aux citoyens de se rencontrer et d'échanger. Cela peut donner lieu à des moments de partage de connaissances, comme donner des conseils de recettes ou découvrir de nouvelles variétés de petits fruits...

Quoi planter ?

Le but de planter des arbres et des arbustes fruitiers est de favoriser leur production. Il est donc préférable de choisir des espèces adaptées au climat de votre région. N'hésitez pas à demander de l'aide à des spécialistes et privilégiez les pépinières locales.

Notre climat boréal ne plaira pas à certains pommiers, poiriers ou cerisiers. Mais pas d'inquiétude, un large choix reste à votre porté : observez la liste des espèces du vergers de la Pointe-des-pères ci-contre . N'oublions pas les framboisiers! Faciles à cultiver, vous pourrez mélanger plusieurs variétés pour obtenir une période de récolte prolongée.

**Et pour Dolbeau-Mistassini ?**

Visitez les vergers collectifs de la Pointe-des-Pères ! Vous pouvez profiter d'une grande variété d'arbustes fruitiers de la Boréale : viorne trilobée, sureau du Canada, de l'amélanchier, argousier, airelle, camérisier, cerisier à grappes, gadelier noir, noisetier à long bec et des framboisiers. Un feuillet avec une carte de localisation des espèces est disponible à la Maison des Grandes-Rivières.

Comment pallier les inconvénients qui peuvent se présenter ?

Espaces restreints

Privilégiez les arbustes aux arbres ou optez pour des variétés naines ou semi-naines. De petite taille, leur système racinaire moins important sera moins contraignant pour l'asphalte. Il ne sera pas nécessaire d'utiliser de la machinerie lourde ou de briser du béton pour les planter. À l'inverse des arbres, ils peuvent être plantés proche des bâtiments sans risque pour les fondations.

Sols salis

Plantez les arbres et arbustes fruitiers loin des routes et des trottoirs, dans des zones avec de la pelouse ou protégées par du paillis. Respectez les périodes de production et encourager la population à récolter va aussi limiter la chute des fruits au sol.



Surplus de production

Concevez des cartes et des calendriers afin d'indiquer la localisation des arbres et des arbustes fruitiers et les périodes de récoltes. Afin d'éviter le gaspillage et d'augmenter la visibilité, des événements peuvent être planifiés pour inviter les personnes à cueillir les fruits. Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, les *Butineurs* organisent ce type d'activités pour aider les producteurs et les organismes à ne pas gâcher leur récolte.

Terrains contaminés

Il faudra travailler en hors-sol, dans des bacs ou des pots adaptés à la croissance de vos plants. Cela pourrait vous demander un entretien supplémentaire, notamment à l'hiver. Selon votre localisation, les plants pourraient nécessiter d'être mis à l'abri à l'intérieur ou sous du géotextile par exemple.

Maladies et ravageurs

Afin de conserver le développement des plants en arbustes et d'éviter l'arrivée des insectes nuisibles ou des maladies, il faudra prévoir un entretien et des visites annuelles. En choisissant des espèces adaptées à la zone de rusticité de votre région, vous obtiendrez des variétés plus résistantes aux maladies et aux ravageurs. Quant aux oiseaux et aux écureuils, mise à part l'installation de filet, la cohabitation sera de mise.

Comment bien entretenir les arbustes fruitiers ?

Lors de la plantation, pensez à mettre du paillis ou du BRF (bois ramifié fragmenté) à la base des plants. Le paillage du sol comporte de nombreux avantages : il aide à conserver l'humidité du sol et réduit la croissance des mauvaises herbes. Il fournit les éléments nutritifs et de la matière organique en se décomposant et abrite des organismes utiles, stimulant la vie biologique du sol. Enfin, il protège les troncs des blessures causées par le coupe-bordure et les racines lorsque le couvert de neige est insuffisant. Selon les espèces, des tailles peuvent être nécessaires pour limiter le risque d'attaque par des insectes nuisibles et améliorer les récoltes. Visitez nos liens ci-dessous pour avoir plus de détails.



POUR ALLER PLUS LOIN

Guide pour la plantation des arbres et des arbustes

Espace pour la vie, [Étape de plantation des arbres et arbustes](#)

Espace pour la vie, [Taille des arbustes fruitiers par saison](#)

Espace pour la vie, [Taille des arbres fruitiers](#)

Espace pour la vie, [Taille des arbres matures](#)

Espace pour la vie, [Taille des arbres négligés ou blessés](#)

Découvrez les variétés du vergers collectifs du secteur Pointe-des-Pères du Parc régional des Grandes-Rivières [ici](#)